

STAR★Pilates

レッスンスケジュール

2024/9/14~9/30

月 火 水 木 金 土 日

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00								10:00
	10:30~11:10	10:30~11:10	10:30~11:10	10:30~11:10	10:30~11:10	10:30~11:10	10:30~11:10	
11:00	ここからピラティスA	ここからピラティスB	はじめてピラティスE	はじめてピラティスF	はじめてピラティスF	はじめてピラティスF	はじめてピラティスF	11:00
	11:30~12:10	11:30~12:10	11:30~12:10	11:30~12:10	11:30~12:10	11:30~12:10	11:30~12:10	
12:00	ここからピラティスA	ここからピラティスB	はじめてピラティスE	はじめてピラティスF	はじめてピラティスF	はじめてピラティスF	はじめてピラティスF	12:00
13:00	13:00~13:40	13:00~13:40	13:00~13:40	13:00~13:40	13:00~13:40	13:00~13:40		13:00
	ここからピラティスA	ここからピラティスA	はじめてピラティスE	ここからピラティスA	はじめてピラティスF	ここからピラティスA		
14:00	14:00~14:40		14:00~14:40		14:00~14:40		14:00~14:40	14:00
	ここからピラティスA	14:30~15:10	ここからピラティスA	14:30~15:10	ここからピラティスA		ここからピラティスA	
15:00	15:00~15:40	ここからピラティスA		ここからピラティスA	15:00~15:40		15:00~15:40	15:00
	ここからピラティスA	15:30~16:10		15:30~16:10	ここからピラティスA	15:30~16:10	ここからピラティスA	
16:00		ここからピラティスA		ここからピラティスA			16:00~16:40	16:00
			16:30~17:10			16:30~17:10	ここからピラティスA	
17:00			ここからピラティスA				17:00~17:40	17:00
						17:30~18:10	ここからピラティスA	
18:00	18:00~18:40	18:00~18:40	18:00~18:40	18:00~18:40	18:00~18:40			18:00
	ここからピラティスA	ここからピラティスB	はじめてピラティスE	はじめてピラティスF	はじめてピラティスF			
19:00	19:00~19:40	19:00~19:40	19:00~19:40	19:00~19:40	19:00~19:40			19:00
	ここからピラティスA	ここからピラティスB	はじめてピラティスE	はじめてピラティスF	はじめてピラティスA			
20:00	20:00~20:40	20:00~20:40	20:00~20:40	20:00~20:40	20:00~20:40			20:00
	ここからピラティスA	ここからピラティスA	はじめてピラティスE	はじめてピラティスF	はじめてピラティスA			